



**Accompagnement**  
*au développement*  
*personnel et spirituel*  
*en 9 séances*



Par **Ludivine Lagrenaudie**

188 - 190 cours Gambetta, 33400 Talence

ludivine.lagrenaudie@gmail.com

+33 6 82 87 32 73

# Comment fonctionne *le magnétisme ?*

En chacun de nous, circule une énergie vitale. Au fil des épreuves de la vie, il est possible qu'elle s'affaiblisse, et ce, jusqu'à atteindre notre bien-être physique, psychique et émotionnel. Si la médecine traditionnelle traite et diagnostique bien des maux, il arrive que certaines douleurs persistent. Même invisibles, elles affectent notre quotidien.

Face à ce constat, le magnétisme s'est développé comme une thérapie alternative à la médecine traditionnelle. En aucun cas elle ne cherche à la remplacer ; elle agit en complémentarité. Au-delà d'une transmission énergétique, le magnétisme vous reconnecte à votre essence profonde. Grâce au flux d'énergie positive qu'elle transporte, cette thérapie vous aide à rééquilibrer votre corps et votre psyché dans un cadre bienveillant. Ainsi, les blocages se dissipent, les souffrances s'apaisent et l'acceptation laisse place à une sérénité régénératrice.

Pour vous aider à prendre soin de vous, j'ai développé un accompagnement personnalisé en 9 séances. Selon votre parcours de vie, nous travaillerons à rééquilibrer chacun de vos chakras pour vous offrir un nouvel état d'être énergétique.





# L'accompagnement au développement personnel

Pour aborder votre quotidien plus sereinement, votre corps doit se libérer des énergies envahissantes qui perturbent votre dimension énergétique. À travers mon accompagnement de développement personnel, nous travaillerons main dans la main pour harmoniser vos chakras et vous offrir ce sentiment de paix intérieure.

Les chakras jouent un rôle essentiel dans notre bien-être physique, émotionnel et spirituel. Ils permettent au corps et à l'esprit de s'aligner pour cultiver une vie harmonieuse.

La première séance sera un moment de découverte. Dans un cadre bienveillant, nous émettrons ensemble des réflexions sur vos points de blocage et vos objectifs.

Chacune des sept séances suivantes se concentrera sur l'un des chakras principaux et sera suivie d'exercices pratiques à réaliser à la maison. L'accompagnement se poursuivra ainsi par un suivi régulier. Vous serez libre de me faire part de vos questions et de vos ressentis, je garderai une écoute attentive entre les rendez-vous.

Lors de la deuxième séance, nous commencerons par rééquilibrer le Chakra racine. Vous retrouverez ainsi ce sentiment profond de stabilité et de sécurité dont votre être à besoin pour avancer en confiance sur son chemin d'épanouissement personnel.

Une fois la base sécurisée, lors des séances suivantes, nous travaillerons chacun des six autres chakras principaux, en remontant du Chakra sacré au Chakra couronne. Nous passerons en revue la symbolique de chacun d'entre eux pour vous amener progressivement vers cet état de sereine complétude.

Tout au long de l'accompagnement vous constaterez les points d'amélioration se succéder, et la séance finale sera le moment de célébrer le chemin parcouru.

Lorsque vous serez imprégné de cet état de profond bien-être, vous pourrez puiser en vous cette force intérieure. Vous saurez retrouver cette précieuse ressource pour faire face aux événements de la vie.

# L'importance de *vos sept chakras principaux*

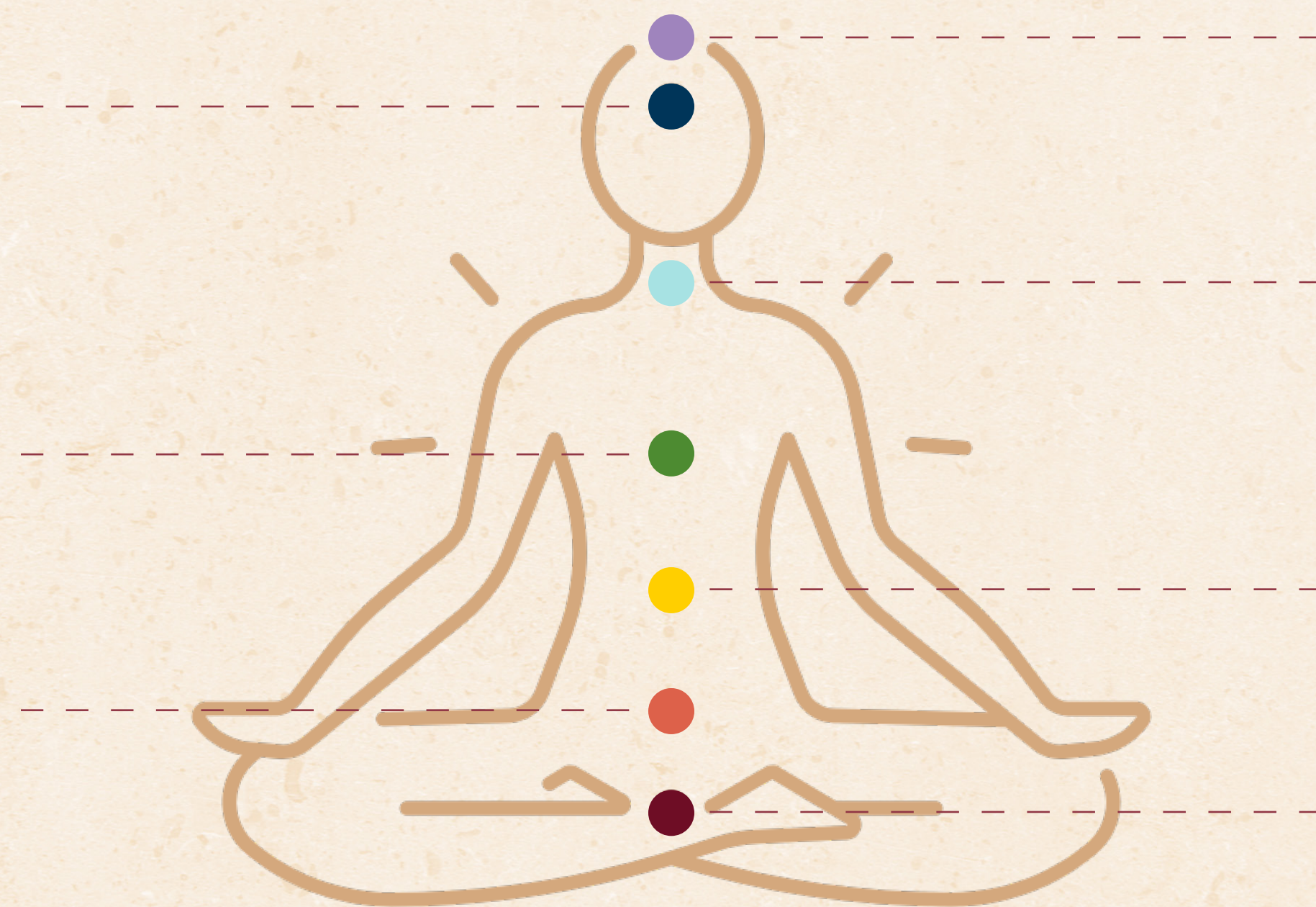
Il ne s'agit pas d'une croyance mystique. La thérapie par le magnétisme va vous permettre de travailler vos émotions, de les comprendre et de les gérer.

Pour cela, cet accompagnement vise à harmoniser votre énergie vitale, concentrée en sept points principaux :

**Le Chakra du troisième œil**, situé entre les sourcils, est associé à notre intuition, notre clarté mentale et notre vision intérieure.

**Le Chakra du cœur**, situé au centre de la poitrine, est le siège de l'amour, de la compassion et de l'ouverture du cœur.

**Le Chakra sacré**, situé dans la région du bas-ventre, est lié à notre créativité, à notre énergie sexuelle et à notre capacité à ressentir du plaisir.



**Le Chakra couronne**, situé au sommet de la tête, est le centre de notre connexion spirituelle.

**Le Chakra de la gorge**, situé au niveau de la gorge, est lié à notre capacité à communiquer avec clarté, authenticité et bienveillance.

**Le Chakra du plexus solaire**, situé au-dessus du nombril, est lié à notre estime de soi, à notre confiance et à notre pouvoir personnel.

**Le Chakra racine**, situé à la base de la colonne vertébrale, est associé à notre sentiment de sécurité, de stabilité et de connexion à la terre.

# Comment se déroule *une séance de magnétisme ?*

Parce que vous méritez d'être accompagné avec bienveillance, j'apporte une attention toute particulière à chaque patient que je rencontre. Avant de vous recevoir, je prends un instant pour purifier la pièce afin de vous accueillir dans un climat serein et neutre.

Dans un **premier temps**, assis confortablement, vous me faites part de vos points de blocages. Vous êtes libre d'aborder votre enfance, ainsi que toutes les épreuves qui vous ont formé. Mon rôle consiste à accueillir vos émotions lors d'un temps d'échange basé sur l'écoute et le respect.

Dans un **second temps**, à la lumière de ce que nous avons soulevé, je réalise le soin énergétique en lui-même. Allongé sur une table de soin, vous pouvez fermer les yeux et être à l'écoute de vos ressentis. De mon côté, par imposition des mains, je réalise une lecture de votre énergie générale afin de nettoyer en profondeur le chakra sur lequel la séance se concentre.

**Enfin**, lorsque le soin touche à sa fin, vous prenez le temps de respirer profondément et de vous étirer. Puis, nous échangeons sur nos ressentis respectifs. Des choses nouvelles ont pu apparaître pendant le soin, elles sont en lien avec la problématique que vous rencontrez.

Après chaque consultation, nous restons en lien, si vous ressentez le besoin de me parler de votre avancement.





## Le pack de 9 séances

Chacun a la capacité de trouver en lui les ressources nécessaires pour guérir et se libérer de ses blocages énergétiques. Mon rôle est de vous aider à prendre conscience de ces ressources en renforçant votre dimension énergétique et votre connexion à vous-même.

À travers cet accompagnement en 9 séances, nous harmoniserons vos chakras, tout en nettoyant l'ensemble de vos corps énergétiques. Libéré des charges émotionnelles liées à votre parcours de vie, vous gagnerez en vitalité et force intérieure. Les douleurs physiques et psychiques pourront s'apaiser.

Pour vous donner l'opportunité de poursuivre votre évolution hors de ces séances, j'ai souhaité vous offrir les bienfaits du pouvoir vibratoire. Vous disposerez d'**une fleur de vie** et de **sept pierres** en lien avec vos sept chakras principaux. En complément, je vous proposerai des **exercices** à réaliser chez vous.

Votre bien-être est ma priorité. Nous resterons en lien pour que je réponde à vos questions, et pour échanger sur votre progression.

(Possibilité d'accompagnement à distance)

**PRIX DES 9 SÉANCES**

540 EUROS\*

\*possibilité de paiement en trois fois.

“

Le magnétisme a toujours fait partie de ma vie. Baignée dans la spiritualité dès mon plus jeune âge, j'ai naturellement cultivé mon intuition et affiné mes ressentis. Aujourd'hui, je pratique la thérapie énergétique avec une certitude : la solution à vos blessures est en vous.

Mon rôle est de vous reconnecter à votre moi profond. Vous avez en vous des ressources puissantes, je souhaite vous aider à les révéler. Chaque séance de magnétisme permet de libérer le trop-plein émotionnel qui perturbe la circulation de l'énergie dans votre corps. Par imposition des mains, je nettoie votre aura de ce qui l'encombre tout en vous transmettant l'énergie nouvelle, dont votre corps a besoin pour retrouver ses ressources originelles.

Quel que soit notre parcours de vie, nous avons tous ce pouvoir d'auto-soulagement. Le magnétisme, ou la méditation pratiquée quotidiennement, permet une profonde connexion à nous-même et à une énergie d'Amour bienfaisante et salvatrice.

Imprégné de cette énergie, fort de ces ressources, vous pourrez retrouver cet état de bien-être et de paix intérieure en pleine conscience. Au gré des événements, vous serez doté d'une clairvoyance qui vous permettra de prendre des décisions en accord avec vous-même : une voie vers l'épanouissement de votre plein potentiel !

”

## *Ludivine Lagrenaudie*

Magnétiseuse à Bordeaux depuis 2014

